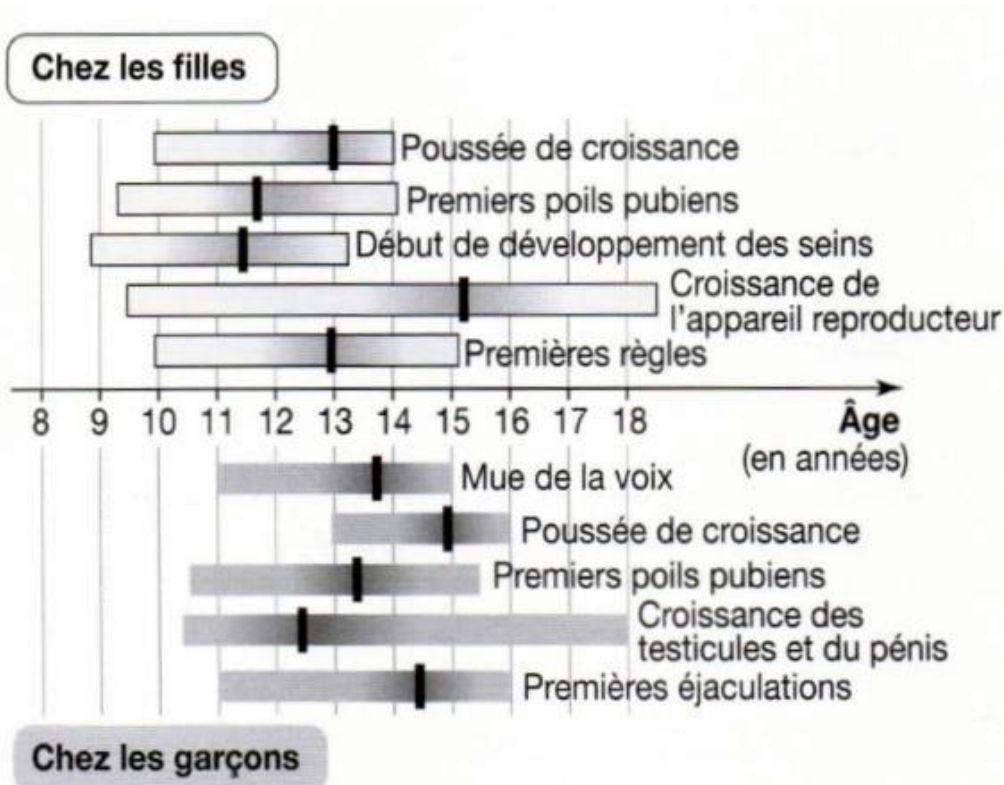
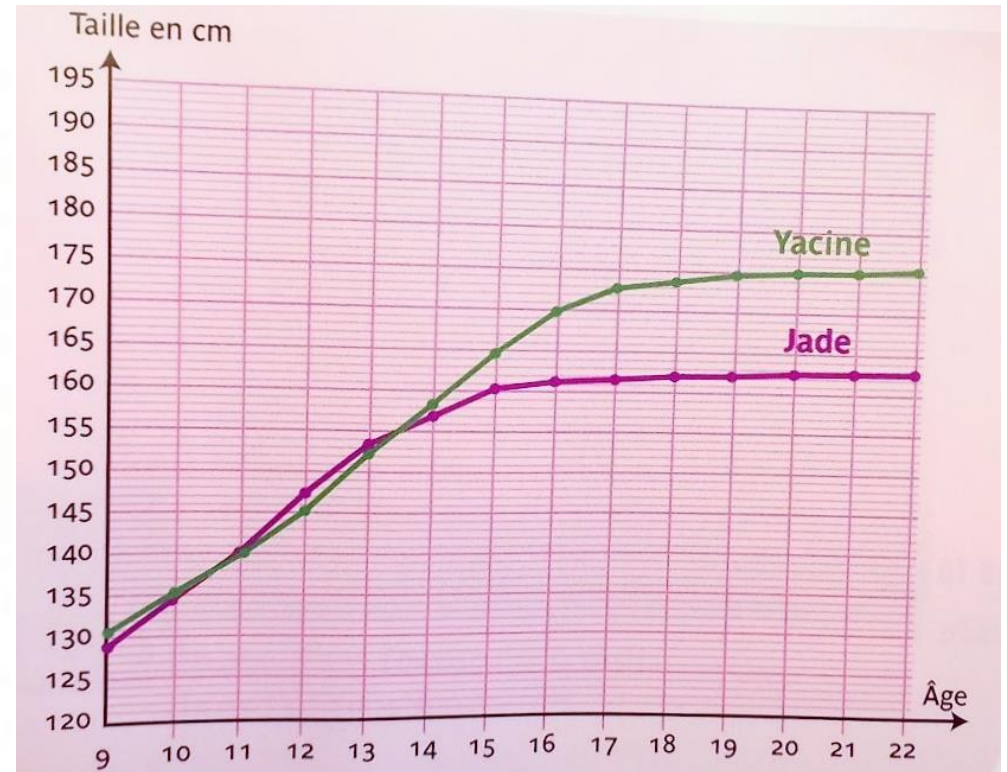


Séance 3 : Quels sont les changements comportementaux et psychiques\* lors de la puberté ?

**DOC 4 : L'âge moyen des transformations physiques à la puberté**



**DOC 5 : Courbe de croissance de Yacine et Jade**



**DOC 6 : Des changements de comportement**

« L'adolescent est parfois irritable avec son entourage mais a aussi envie de plaire. C'est une période où l'on perd facilement confiance en soi mais on a aussi envie d'indépendance. On a besoin de se retrouver avec ses amis. C'est aussi à cette période que l'on découvre l'amour et l'attirance pour les jeunes du même âge, des sentiments qui peuvent dérouter parce qu'ils sont nouveaux. »

D'après Wilfried Andrieux, médecin pédiatre

\*Psychique : relatif à l'esprit, aux caractéristiques mentales. De la même famille que psychologue, psychologique, psychiatrique, psychisme.

Séance 3 : Quels sont les changements comportementaux et psychiques\* lors de la puberté ?

**A l'aide de la fiche documentaire 2 et des documents au recto, réponds à ces questions :**

**1) DOC 2 et 4 :**

Quels sont les changements physiques communs aux filles et aux garçons ? .....

.....

Quels sont les changements physiques spécifiques aux filles ? .....

.....

Quels sont les changements physiques spécifiques aux garçons ? .....

.....

**2) DOC 5 :**

A quel âge Yacine et Jade ont-ils eu la même taille ? .....

A quel âge Jade a-t-elle été plus grande que Yacine ? .....

Vers quel âge ont-ils atteint leur taille adulte ? .....

**3) DOC 3 et 6 :**

Cite quelques changements de comportement à l'adolescence.

.....

.....

\*Psychique : relatif à l'esprit, aux caractéristiques mentales. De la même famille que psychologue, psychologique, psychiatrique, psychisme.