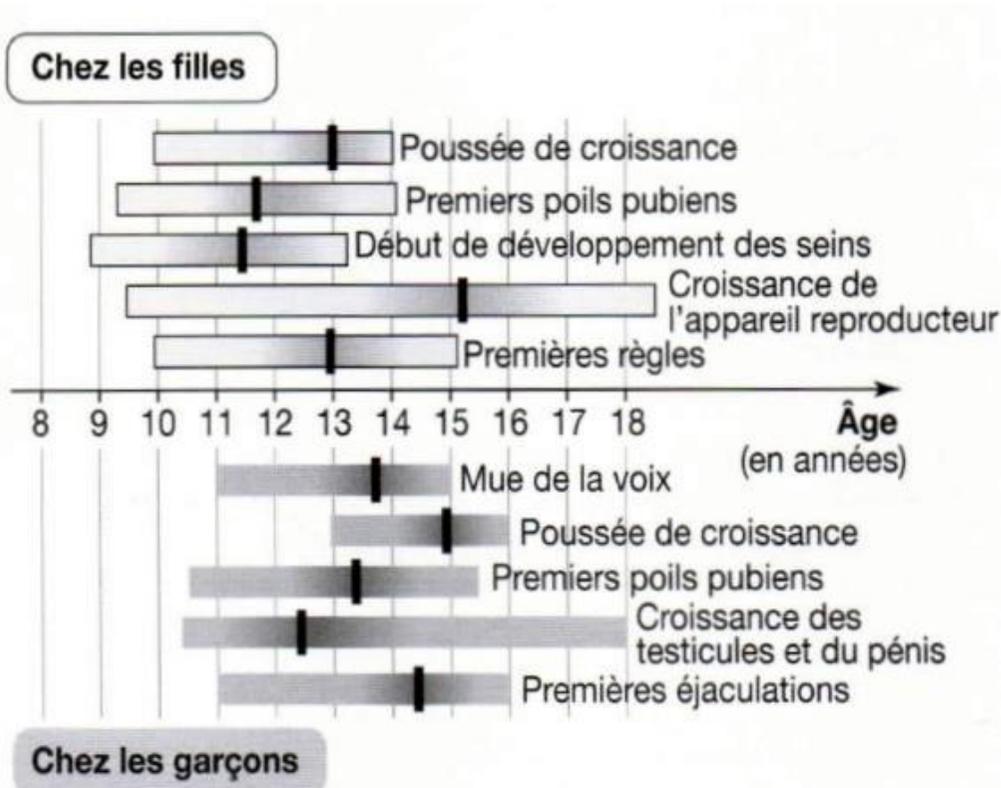
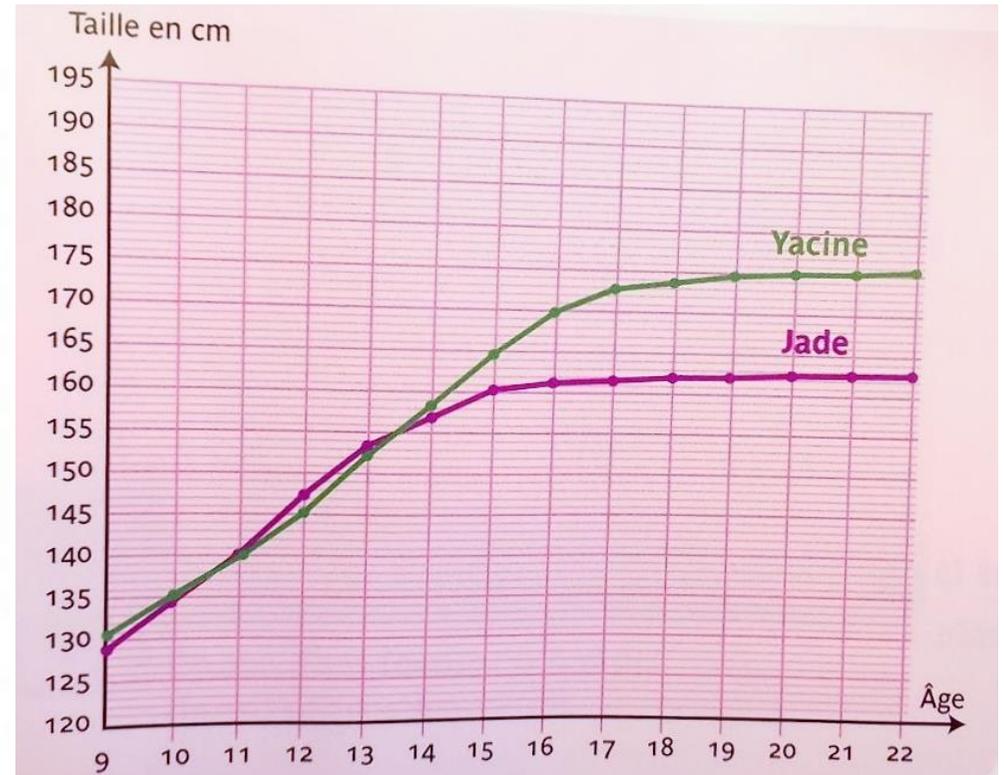


Séance 3 : Quels sont les changements comportementaux et psychiques* lors de la puberté ?

DOC 4 : L'âge moyen des transformations physiques à la puberté



DOC 5 : Courbe de croissance de Yacine et Jade



DOC 6 : Des changements de comportement

« L'adolescent est parfois irritable avec son entourage mais a aussi envie de plaire. C'est une période où l'on perd facilement confiance en soi mais on a aussi envie d'indépendance. On a besoin de se retrouver avec ses amis. C'est aussi à cette période que l'on découvre l'amour et l'attirance pour les jeunes du même âge, des sentiments qui peuvent dérouter parce qu'ils sont nouveaux. »

D'après Wilfried Andrieux, médecin pédiatre

*Psychique : relatif à l'esprit, aux caractéristiques mentales. De la même famille que psychologue, psychologique, psychiatrique, psychisme.

Séance 3 : Quels sont les changements comportementaux et psychiques* lors de la puberté ?

A l'aide de la fiche documentaire 2 et des documents au recto, réponds à ces questions :

1) DOC 2 et 4 :

Quels sont les changements physiques communs aux filles et aux garçons ?

.....

Quels sont les changements physiques spécifiques aux filles ?

.....

Quels sont les changements physiques spécifiques aux garçons ?

.....

2) DOC 5 :

A quel âge Yacine et Jade ont-ils eu la même taille ?

A quel âge Jade a-t-elle été plus grande que Yacine ?

Vers quel âge ont-ils atteint leur taille adulte ?

3) DOC 3 et 6 :

Cite quelques changements de comportement à l'adolescence.

.....

.....

*Psychique : relatif à l'esprit, aux caractéristiques mentales. De la même famille que psychologue, psychologique, psychiatrique, psychisme.