

Séance 4 : LE TOUCHER

Groupes

ATELIERS TOURNANTS

VERT

1

Sachets tactiles

2

Toucher main / dos

3

Objet pied / main

4

Eau glacée

ROSE

2

Toucher main / dos

3

Objet pied / main

4

Eau glacée

1

Sachets tactiles

BLEU

3

Objet pied / main

4

Eau glacée

1

Sachets tactiles

2

Toucher main / dos

ORANGE

4

Eau glacée

1

Sachets tactiles

2

Toucher main / dos

3

Objet pied / main

Vidéo « C'est pas sorcier » : Les différentes couches de la peau

<https://www.youtube.com/watch?v=w-iGBZtKjzY>

Séance 4 : Le toucher

On distingue 3 types de sensations liées au toucher:

- La **texture** (piquant, lisse, rugueux...) ressentie par la caresse
- La **consistance** (mou, dur, moelleux) ressentie par la pression
- La **température** (chaud, froid) ressentie par la préhension (quand on prend un objet)

La peau contient des milliers de récepteurs nerveux qui reçoivent les informations liées au toucher. Le cerveau analyse et comprend la sensation. Les mains et les lèvres sont extrêmement sensibles au toucher.

Pour chaque sensation, il existe deux récepteurs:

- les récepteurs à la texture et à la pression
- les récepteurs à la douleur quand la sensation est trop forte.

La douleur est très importante dans la protection de notre corps: c'est un signal d'alerte qui nous fait réagir pour éviter des blessures.