

Séance 3 : Documents sur l'estomac

Texte n°1

La paroi de l'estomac peut être irritée à cause de différents facteurs :

- Une infection par une bactérie (lors d'intoxications alimentaires)
- Une infection par un virus (gastro-entérite)
- Une ingestion d'aliments agressifs (excès d'alcool, aliments trop acides, médicaments)

Quand la paroi de l'estomac est irritée, le corps cherche à se débarrasser de ce contenu qu'il considère comme toxique. L'estomac va alors se contracter et éjecter le contenu par le haut. Le contenu remonte l'œsophage et sort par la bouche. Ainsi le vomissement n'est pas une maladie mais un mécanisme de défense qui permet au corps d'évacuer ce qu'il considère comme mauvais pour lui.

Questions :

1. Pourquoi vomit-on ?
2. Fais la liste de tout ce qui peut provoquer des vomissements.
3. Pourquoi, dans ce texte, est-il dit que le vomissement est un mécanisme de défense ?

Texte n°2

La paroi de l'estomac sécrète des sucs gastriques. Ce sont des substances très agressives qui attaquent les aliments en les décomposant rapidement grâce à leur acidité. La nourriture ingérée doit en effet être décomposée car de gros morceaux d'aliments ne pourraient pas passer dans l'intestin grêle. Les sucs sont très acides et sont responsables de la sensation de brûlure lors des vomissements. Ils contiennent également des molécules qui permettent de casser les aliments.

Voici un tableau des différents enzymes et des aliments qu'ils cassent :

Enzymes	Aliments cassés
Lipases	Les graisses
Protéases	Les protéines
Amylases	Les sucres

Questions :

4. Pourquoi est-il important que les aliments soient bien décomposés dans l'estomac ?
5. Comment les sucs gastriques parviennent-ils à casser les aliments ?
6. Qu'est-ce qu'une enzyme ? Cite 3 noms d'enzymes.

Texte n°3

Un aliment peut parfois être simple (comme le sucre) ou complexe. En effet, dans la viande, on trouve des protéines, de la graisse, du sucre. Ces différents composants des aliments sont appelés des nutriments. Ils sont essentiels au bon fonctionnement du corps.

Nutriments	Aliments où on peut le trouver
Les lipides (le gras)	Huile, beurre
Les glucides (le sucre)	Fruits
Les protéines	Viande

Pour que le corps puisse utiliser ces nutriments, il doit les casser en petits morceaux. D'abord la digestion va permettre de démonter les aliments puis le corps va extraire et décomposer les nutriments.

Questions :

7. Comment appelle-t-on les substances qui composent notre nourriture ?
8. Quelles sont les différentes familles de nutriments ?
9. Pourquoi le corps doit-il décomposer les aliments ?