

Séquence 1 : L'être humain,
de l'enfance à l'âge adulte

Morphologie de la fille (avant 9 ans)	Morphologie du garçon (avant 9 ans)

Morphologie de la femme	Morphologie de l'homme

	Fille	Garçon
Organes sexuels		
Squelette		
Musculature		
Pilosité		
Barbe		
Croissance corporelle		
Peau		
Larynx (organe de la voix)		

Séquence 1: L'être humain de l'enfance à l'âge adulte

Séance 1 : Les différences morphologiques entre homme, femme, enfant

Voir fiches

Les différences physiques visibles entre garçon et fille sont peu nombreuses.

Elles concernent seulement le sexe, l'appareil reproducteur.

A la puberté, la morphologie des filles et des garçons change beaucoup: apparition de poils, développement des organes génitaux... (voir la fiche documentaire 1)

Que se passe-t-il à la puberté?

<https://www.youtube.com/watch?v=pFupk0S83Ww>

Séance 2 : Quels sont les changements morphologiques, physiologiques et comportementaux lors de la puberté ?

Voir Fiche Séance 2

1) Les changements morphologiques et physiologiques

A la puberté, de nombreux changements apparaissent dans le corps des filles au niveau:

- des caractères sexuels primaires (développement des organes sexuels)
- des caractères sexuels secondaires (musculature, pilosité, peau, voix, poitrine).

Ces changements se produisent grâce aux hormones féminines (les oestrogènes) et masculines (la testostérone).

La puberté est la période de l'adolescence au cours de laquelle les filles et les garçons acquièrent la capacité de se reproduire.

	Fille	Garçon
Caractères sexuels primaires	Développement des organes sexuels	
Caractères sexuels secondaires	<ul style="list-style-type: none">- Apparition de poils pubiens et sous les aisselles- Augmentation du poids et de la taille- Acné	
	<ul style="list-style-type: none">- Développement des seins- Elargissement des hanches- Apparition des premières règles	<ul style="list-style-type: none">- Développement de la musculature et des épaules- Voix devient grave (la mue)- Apparition de moustache et barbe



2) Les changements comportementaux



L'adolescent(e) cherche à s'affirmer en tant que futur adulte et s'oppose aux adultes. ↩

Il / Elle veut plaire et fait attention à son image. ↩

L'appétit augmente car le corps change. L'adolescent(e) a besoin de plus d'énergie et de sommeil car ces changements morphologiques sollicitent énormément le corps. ↩

Ce sont des comportements normaux.